

Actividades deportivas

verano 2026



CiudadViva



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Consejería de Promoción,
deporte y Vida Saludable



Allate con
FUENLABRADA

NATACIÓN

PISCINAS MUNICIPALES.

A partir de 3 años. Clases de lunes a viernes:

- Del 15 al 26 de junio.
- Del 1 al 14 de julio y del 16 al 29 de julio.

NIVELES:

Peques (3 a 5 años): Entre 10:05 h y 18:50 h:

- » N.1 - EXPLORADORES 3-4 años (no sabe nadar y tiene miedo al agua).
- » N.2 - AVENTUREROS 4-5 años (no sabe nadar, pero no tiene miedo al agua).
- » N.3 - PIRATAS 4-5 años (se desplaza y disfruta del medio acuático).

Infantil (6 a 14 años): Entre 10:05 h y 19:50 h:

- » N.1 - FAMILIARIZACIÓN (no sabe nadar).
- » N.2 - APRENDIZAJE BÁSICO (nada 25 mts. continuados estilo no formal).
- » N.3 - TÉCNICA DE ESTILOS (nada 50 mts. continuados crol y espalda).
- » N.4 - AVANZADO (nada 100 mts. continuados crol, espalda y braza).

Junior (15 a 20 años): Entre 9:05 h y 19:50 h:

- » N.1 - FIRST (no sabe nadar).
- » N.2 - BASIC (nada 50 mts. continuados crol y espalda).
- » N.3 - ADVANCED (nada 100 mts. continuados crol y espalda).

Adultos (de 15 años en adelante) Entre 9:05 h y 19:50 h:

- » N.1 - INICIAL (no sabe nadar).
- » N.2 - MEDIO (nada 50 metros continuados estilo informal).
- » N.3 - AVANZADO (nada más de 100 metros continuados crol y espalda).
- » N.4 - TECNIFICACIÓN (nada un mínimo de 400 metros continuados y domina 3 estilos natatorios).

OTROS CURSOS (mayores de 15 años):

- Aquagym: De 13:05 h a 13:50 h y de 19:05 h a 19:50 h. Presenta una aptitud física media para trabajo de intensidad moderada.



Actividades especiales de inscripción directa en las piscinas municipales (desde el 18 de mayo):

- Mayores de 65 años: consultar horarios. Sabe y no sabe nadar por determinar.
- Embarazadas: consultar horarios. Presentar documento de aptitud para nadar.
- Diversidad funcional: se indicará horario en el momento de la inscripción. Presentar carnet de discapacidad.
- Esclerosis múltiple: a las 10:05 h, solo en junio.
- Fibromialgia: a las 12:05 h, solo en junio.

EN NINGUN CASO SE DEBE ENTENDER ESTAS CLASES CON CARÁCTER REHABILITADOR O TERAPÉUTICO.

TASAS NATACIÓN:

INFANTIL 17,65€ // JUNIOR 24,00€
ADULTOS 25,00€

CENTRO DEPORTIVO FORUS

Inscripciones, consultas y cobros se realizarán directamente en el C.D. Forus.

A partir de 3 años. **Del 15 al 26 de junio, del 1 al 14 de julio y del 16 al 29 de julio.**

Clases de lunes a viernes:

- Peques (3, 4 y 5 años): entre 17:00 y 18:30h.
- Infantil (6 a 14 años): entre 18:30 y 20:00h.
- Adultos (más de 15 años): entre 20:00 y 21:30h.

TASAS CENTRO DEPORTIVO FORUS:

INFANTIL 17,65€ (no tiene descuentos)
ADULTOS 25,00€ (no tiene descuentos)

CURSOS DE PILATES SUELO

Centro Deportivo Ignacio Echeverría (Calle Creta) (sala climatizada).

A partir de 15 años.

Clases de lunes a viernes: **del 1 al 14 julio y del 16 al 29 de julio.**

- Personas adultas (mayores de 15 años) de 18:00 a 19:00 h.
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 19:00 a 20:00 h.

EN NINGÚN CASO SE DEBE ENTENDER ESTAS CLASES CON CARÁCTER REHABILITADOR O TERAPÉUTICO.

TASAS PILATES SUELO: ADULTOS 23,45€

CURSOS DE PÁDEL

Polideportivo Fermín Cacho.

A partir de 8 años

Clases de lunes a viernes: **del 1 al 14 julio y del 16 al 29 de julio.**

Mañanas

- Personas adultas (mayores de 15 años) de 09:00 a 09:45 h. (Nivel inicial-medio)
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 09:45 a 10:30 h. (Nivel inicial-medio)
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 10:30 a 11:15 h. (Nivel inicial-medio)

Tardes

- Infantil o personas adultas (8-14 años o mayores de 15 años) de 19:15 a 20:00 h.
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 20:15 a 21:00 h. (Nivel inicial)
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 21:00 a 21:45 h. (Nivel medio-avanzado)

TASAS PÁDEL: INFANTIL 10,95€ // JUNIOR 24,00€ // ADULTOS 32,00€ (tardes) y 22,25€ (mañanas).

CURSOS DE ESCALADA EN ROCÓDROMO

Polideportivo El Trigal.

De 7 a 17 años.

Clases de lunes a viernes: **del 1 al 14 de julio y del 16 al 29 de julio.**

- Infantil (de 7-11 años) de 09:30 a 10:30 h.
- Infantil/junior (de 12 a 17 años) de 10:30 a 11:30 h.

TASAS ROCÓDROMO: INFANTIL 10,95€ // JUNIOR 15,80€

INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones y pagos se realizarán de forma telemática a través de la página web www.deportesfuenla.com en “**Tu deporte a un click**” con su usuario y contraseña.

Todas las actividades admiten descuento, consultar cuadro de la derecha (*)

INSCRIPCIÓN DIRECTA: a partir de las siguientes fechas por actividades hasta cubrir plazas ofertadas.

- NATACIÓN: desde el 18 de mayo a partir de las 10:00 horas
- CAMPUS DEPORTIVO: desde el 20 de mayo a partir de las 10:00 horas.
- RESTO DE CURSILLOS: desde el 22 de mayo a partir de las 10:00 horas.

Se registrá por la Normativa de Actividades Dirigidas. Para más información: escuelasdeportivas@ayto-fuenlabrada.es // administracionpiscina@ayto-fuenlabrada.es

Teléfonos: Oficinas Patronato Municipal de Deportes, Calle Hungría, 7: 916 076 919
Piscinas Municipales: 916 904 393 // 916 064 412 y Fermín Cacho 916 098 986

CURSOS DE TENIS

Polideportivos: Loranca, El Trigal.

A partir de 5 años.

Clases de lunes a viernes: **1 al 14 julio y del 16 al 29 julio.**

Polideportivo Loranca

- Personas adultas (mayores de 15 años) de 09:00 a 09:45 h.
- Infantil (5-7 años -mini) de 09:45 a 10:30 h.
- Infantil (8-14 años) de 10:30 a 11:15 h.
- Infantil (8-14 años) de 11:15 a 12:00 h.

Polideportivo El Trigal

- Infantil (8-14 años) de 18:45 a 19:30 h.
- Infantil (8-14 años) de 19:30 a 20:15 h.
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 20:15 a 21:00 h.
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 21:00 a 21:45 h.



TASAS TENIS:

INFANTIL 10,95€ // JUNIOR 24,00€

ADULTOS 32,00€ (tardes) y 22,25€ (mañanas)

CURSOS DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Polideportivo Fermín Cacho.

A partir de 15 años.

Clases de lunes a viernes: **del 1 al 14 julio.**

- Personas adultas (mayores de 15 años)
de 09:15 a 10:00 h., de 10:00 a 10:45 h. y de 10:45 a 11:30 h.

TASAS ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: ADULTOS 15,80€

DESCUENTOS

De aplicación individual al alumno/a, enviando previamente a la inscripción el documento al email: bonificacionesescuelas@deportesfuenla.com.

Recibirá confirmación de su activación en el correo asociado al usuario.

Tipos de descuento:

- Fuenti, familia numerosa, carnet joven CAM y fuentajoven: **20% descuento.**
- Diversidad funcional, parado de larga duración y pensionista: **30% descuento.**

CURSOS DE PATINAJE

Polideportivo Fernando Torres.

A partir de 5 años.

Clases de lunes a viernes: del 1 al 14 de julio
y del 16 al 29 de julio.

- Infantil (de 5 a 9 años) de 09:30 a 10:30 h.
- Infantil/Junior (de 10 a 17 años) de 10:30 a 11:30 h.

TASAS PATINAJE

INFANTIL 22,00€ // JUNIOR 26,00€



CURSOS DE ATLETISMO

Polideportivo Fermín Cacho.

A partir de 6 años

Clases de lunes a jueves: del 1 al 14 julio y del 16 al 29 de julio.

- Infantil (de 6 a 11 años): de 18:30 a 19:30 h.
- Infantil/Junior (de 12 a 17 años): de 18:30 a 19:30 h.
- Adultos (mayores de 18 años): de 19:30 a 20:30 h.
o de 20:30 a 21:30 h.

TASAS ATLETISMO

INFANTIL 10,95€ // ADULTOS 14,25€

CURSOS DE FÚTBOL SALA

Polideportivo Fernando Torres.

A partir de 6 años

Clases de lunes a viernes: 1 al 14 julio.

- Infantil (6-9 años) de 09:30 a 10:30 h.
- Infantil (10-14 años) de 10:30 a 11:30 h.

TASAS FÚTBOL SALA:

INFANTIL 10,95€



CAMPUS DEPORTIVOS

Polideportivo Fermín Cacho y Piscinas Municipales.

De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h. (sin comida).
y de 09:00 a 17:00 h. (con comida).

Para niños en grupos de 6 a 10 años y de 11 a 14 años, realizando actividades deportivas muy variadas que les harán disfrutar de manera activa y saludable durante el verano. Se podrán practicar deportes como el atletismo, tenis, rugby, bádminton, baloncesto, fútbol, béisbol, hockey, deportes alternativos, tiro con arco, entre otros.

Plazas limitadas en ambas quincenas

TURNOS: del 1 al 14 de julio y del 16 al 29 de julio.

Se recogerán los niños/as en las Piscinas Municipales.

TASAS

SIN COMIDA: 100€ / CON COMIDA: 180€

DEPORTES EN LOS PARQUES

Actividad gratuita de uso libre y para todas las edades.

De 10:00 a 11:30 h y de 20:00 a 21:30 h.

Desde el lunes 22 de junio hasta el viernes 31 de julio.

	TAI-CHI	YOGA
PARQUE LORANCA Av. Pablo Iglesias, 2 Entrada frente Centro Comercial	MARTES 10:00-11:30 h	MIÉRCOLES 10:00-11:30 h
	MIÉRCOLES 20:00-21:30 h	JUEVES 20:00-21:30 h
PARQUE SOLIDARIDAD C/ Francia, s/n Entrada principal Paseo. Setúbal	MIÉRCOLES 10:00-11:30 h	MARTES 10:00-11:30 h
	JUEVES 20:00-21:30 h	MIÉRCOLES 20:00-21:30 h
PARQUE LA PAZ Entrada C/ Gijón	JUEVES 10:00-11:30 h	VIERNES 10:00-11:30 h
	MARTES 20:00-21:30 h	LUNES 20:00-21:30 h
PARQUE DERECHOS HUMANOS Av. Hospital, 12	LUNES 20:00-21:30 h	JUEVES 10:00-11:30 h
		MARTES 20:00-21:30 h

ACOND. FÍSICO | Del 1 al 31 de julio

POLIDEPORTIVO LORANCA
C/ Concepción Arenal, 1. Espacio exterior abierto

De LUNES a VIERNES

8:30 a 9:30 h
9:30 a 10:30 h
19:30 a 20:30 h
20:30 a 21:30 h



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Consejería de Promoción
del Deporte y Vida Saludable

Para más información:
www.depositesfuenla.com

Síguenos en:

